



## Sorbitos de amor - Javier Medina

La ópera prima de este psicólogo y Salesiano Cooperador (Córdoba, 1976) es un canto al amor pleno. Pero no esperen poemas clásicos y empalagosos o recurrentes tópicos de flechazos idealizados y comerciales que nos apabullan. Sorbo a sorbo, Medina deja píldoras perfectas para compartir en redes bajo un formato innovador y rompedor, alejado de los gruesos bestsellers contemporáneos con el fin de llegar a su concepto de #amorpleno. Su lectura se hace sencilla y llevadera, atrapándote página a página, a modo de enciclica, ilustrado con grabados de la sevillana María Vaquero, quien pone color a este libro de ayuda mutua. Bajo una cita célebre de celebridades mundiales, Javier Medina quiere hacerte temblar, sacudir los cimientos de tu relación, con el único fin de ser fuente inagotable de amor propio, hacia los tuyos, hacia el que odias.

Sorbitos de amor, -sin ánimo de hacer spoiler-, ruega a todas las parejas enamoradas que acudan a él para llegar a ese círculo completo que inunde todos y cada uno de los ámbitos en los que nos movemos a diario, desde el trabajo, el estudio, la persona con la que nos cruzamos en la parada de autobús, hasta ese viejo amigo con el que peleamos tiempo atrás y que nos produce dolor, inundando lo que un día fue amor pleno de odio eterno. El psicólogo sevillano desnuda su alma sin complejos como espejo en el que poder reflejarse, sin querer ser ejemplo de nada, pero apostando por compartir lo que tan feliz le hace a él y a su vida; así como la importancia que su pareja y acompañante de vida juega en su día a día; cómo haciéndole sentir plena, haciéndole

le copartícipe de su amor por la vida, puede convertirse en fuente de inspiración de sus prójimos.

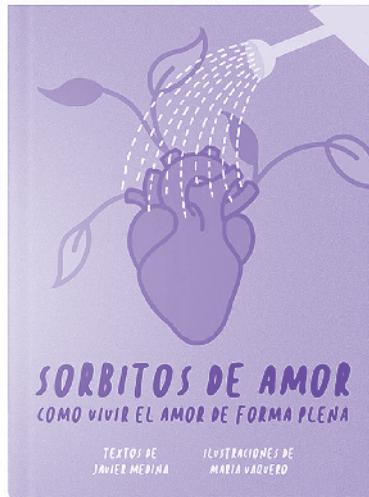
El libro se divide en cinco capítulos bien delimitados, con una lectura ágil y rápida, preparado para ser subrayado, compartido, consultado en situaciones de extrema necesidad; listo para ser utilizado en grupos con jóvenes que comienzan a compartir su vida, a dar los primeros pasos en el amor; ante un hijo que se comienza a descarriar. Capítulos que nos hablan sobre la importancia del prójimo como fuente

del amor pleno; la familia más allá de los límites de la sangre; la riqueza de la diversidad como océano en el que desemboca nuestro manantial; la personificación del amor al alcanzar su plenitud o la importancia de no procrastinar a la hora de amar.

En definitiva, 117 páginas donde se asoman momentos únicos de Medina en el diván de su consulta, el salón de su casa con sus tres amores, las experiencias cristianas en décadas de grupos de fe cristianos o en la pérdida de seres queridos. Magistrales los

capítulos dedicados al amor y la sexualidad; el #Abba de un Jesús humano y su reflejo en nuestro mundo actual o el dedicado a una reformulación de los votos cristianos del matrimonio que ponen el colofón a un libro que se convertirá en una guía imprescindible para engrandecer tu corazón, rebosante de amor pleno.

Ezequiel García



PARA MÁS INFO

[www.handudy.es/tienda](http://www.handudy.es/tienda)

